

Restauration municipale des Espaces Seniors - Mois de NOVEMBRE 2025

	Semaine du 3 au 7 novembre				
	Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7
Hors d'œuvre	Concombre vinaigrette	Tomates vinaigrette	Laitue vinaigrette	Rillette du Mans & cornichon	Iceberg au maïs
Plat principal	Paupiette de veau sauce du chef	Filet de colin sauce provençale	Langue de bœuf sauce piquante	Boule d'agneau sauce tomate	Dés de saumon & choux fleurs à la béchamel
Garniture	Carottes vichy	Poelée de légumes	Frites	Riz	
Produit laitier	Camembert	Edam	Fourme d'Ambert	Chèvre	Emmental
Dessert	Crème dessert vanille & biscuit	Quatre quarts maison	Poire	Ananas au sirop	Semoule au lait maison

	Semaine du 10 au 14 novembre				
	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Hors d'œuvre	Macédoine de légumes		Saucisson sec & cornichon	Rillette de sardines au piment d'espelette	Coleslaw au fromage frais
Plat principal	Côte de porc sauce aux oignons		Boule de bœuf sauce au poivre	Axoia de dinde (emincé dinde, poivrons, oignons, piment d'espelette)	Filet de colin sauce tomate
Garniture	Pomme de terre		Carottes vichy	Piperade & Riz	Semoule
Produit laitier	Boursin ail & fines herbes		Gouda	Carré de l'Est	Fromage du jour
Dessert	Kiwi		Mousse au chocolat & biscuit	Fromage blanc & sa confiture de cerise noire	Compote maison

	Semaine du 17 au 21 novembre				
	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Hors d'œuvre	Crêpe au fromage	Maquereaux à la moutarde	Tomates vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	Pomme de terre au surimi
Plat principal	Aiguillette de poulet sauce camembert	Pizza 3 fromages (mozzarella, emmental, mimolette)	Cervelas Obernois	Bourguignon	Poisson meunière
Garniture	Haricots beurre	Laitue vinaigrette	Riz	Coquillettes	Ratatouille
Produit laitier	Chèvre	Petit suisse	Samos	Saint Paulin	Brie
Dessert	Orange	Abricot au sirop	Pâtisserie du Chef	Raisin	Pâtisserie du Chef

	Semaine du 24 au 28 novembre				
	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Hors d'œuvre	Concombre crème & ciboulette	Œuf dur mayonnaise	Crudité du jour	Carottes râpées vinaigrette	Salade de pâtes aux petits légumes
Plat principal	Dés de saumon sauce persillée	Saucisse de Toulouse sauce aux oignons	Escalope de dinde sauce provençale	Rôti de porc sauce moutarde miel	Filet de hoki sauce crème
Garniture	Parmentier d'épinards	Carottes rondelles	Macaronis	Lentilles vertes	Flan de courgettes & tomates
Produit laitier	Bleu de Bresse	Carré de l'Est	Emmental	Camembert	Fromage du jour
Dessert	Kiwi	Crêpe	Salade de fruits	Tartelette fines aux pommes	Yaourt aux fruits

Menu proposé sous réserve de modifications liées à des problèmes d'approvisionnement et/ou de production

