

Restauration municipale des Espaces Seniors - Mois de JUILLET 2025

	Semaine du 7 au 11 juillet						Semaine du 14 au 18 juillet				
	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11		Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Hors d'œuvre	Museau vinaigrette	Tomates vinaigrette	Pâté de campagne & cornichon	Ceuf dur mayonnaise	Melon			Betteraves cubes vinaigrette	Saucisson sec & cornichon	Concombre à la crème & ciboulette	Pomme de terre vinaigrette
Plat principal	Filet de colin sauce crème	Andouillette grillée sauce poivre	Aiguillette de poulet sauce curry	Paupiette de veau sauce champignons	Filet de colin au lait de coco			Saucisse de Toulouse sauce vignoble	Ceufs durs à la crème	Sauté de poulet tandoori	Filet de hoki sauce crème
Garniture	Petits pois	Pommes noisettes	Riz	Haricots verts	Beignet de choux fleurs			Mini penne	Carottes vichy	Frites	Choux fleurs gratinés
Produit laitier	Boursin ail & fines herbes	Chèvre	Fourme d'Ambert	Carré de l'Est	Gouda			Camembert	Emmental	Bleu de Bresse	Fromage du jour
Dessert	Gâteau basque	Pêche	Cocktail de fruits	Grillé aux pommes	Mousse au chocolat			Fruit au sirop	Tarte noix de coco	Compote pomme mangue	Nectarine
	Semaine du 21 au 25 juillet						Semaine du 28 juillet au 1er août				
	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25		Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	Vendredi 1
Hors d'œuvre	Rillettes du Mans & cornichon	Maccédoine de légumes	Pâtes au surimi	Laitue & oignons crispy sauce caesar	Taboulé		Melon	Riz aux petits légumes	Tomates vinaigrette	Betteraves cubes vinaigrette	Cruditité du jour
Plat principal	Boule de bœuf sauce orientale	Tarte normande (camembert, pomme de terre, miel)	Emincé de bœuf à la provençale	Pilon de poulet rôti	Poisson pané au cheddar		Rôti de porc froid & sauce béarnaise	Boule de bœuf sauce échalotes	Emincé de dinde au paprika	Sauté de poulet au curry	Dés de saumon à la fondue de poireaux
Garniture	Semoule & légumes couscous	Laitue vinaigrette	Haricots verts	Poêlée de légumes	Carottes vichy		Salade de pomme de terre	Haricots beurre	Frites >> légumes et/ou féculent (stock)	Gratin de courgettes & pomme de terre	Penne
Produit laitier	Brie	Edam	Mimolette	Brie	Boursin ail & fines herbes		Bleu de Bresse	Saint Paulin	Chèvre	Fourme d'Ambert	Fromage du jour
Dessert	Poire au sirop	Fraise au sucre	Salade de fruits	Yaourt nature sucré & biscuit	Abricot		Yaourt aromatisé fermier	Pêche	Fruit	Ananas frais	Compote

Menu proposé sous réserve de modifications liées à des problèmes d'approvisionnement et/ou de production

