

Semaine du 30 juin au 4 juillet

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
+ Taboulé	Menu « Américain » du Conseil des Jeunes + Laitue au maïs & oignons crispy		Crudité du jour
+ ▲ Boule de bœuf sauce poivre + ● Carottes vichy	+ Burger de poulet Frites	PIQUE NIQUE GENERAL sandwich fait maison thon crudités chips compote biscuit	+ ■ Parmentier de poisson aux petits légumes
● Vache qui rit Abricot	Sunday vanille caramel		Fromage du jour ● Compote
Pain beurre Barre de chocolat	Pain viennois Confiture	Compote Gâteau	Croissant Lait chocolaté

Goûter

Goûter

Semaine du

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi

Goûter

Goûter

Semaine du

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi

Semaine du

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi

Mercredis 2/07
Centre de loisirs

- + **Concombre** vinaigrette
- Palet de fromager**
- + **● Haricots** beurre
- + **Semoule** au lait maison

Goûter

Beignet au chocolat - Jus d'orange

Ce qu'il faut dans un repas : Une **cuidité** (fruits ou légumes cuit) // Une **crudité** (fruits ou légumes cru) // Un **aliment protidique** (viande, poisson, œuf) // Un **féculent** (pâte, riz, semoule...) // Un **produit laitier** (yaourt, fromage) // A limiter : **produits sucrés**