Menus du mois de mai

Le pain servi tous les jours est issu de l'Agriculture Biologique

Semaine du 5 au 9 mai

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
✚● Haricots verts mimosa	✚ Tomates & feta vinaigrette		✚ Macédoine de légumes
✚ Tortis semi-complètes sauce tomate aux petits légumes	✚▲❖ Daube de bœuf aux olives ✚● Haricots beurre & pomme de terre vapeur	Victoire 1945	Raviolis
Chèvre	-		❖ Petit suisse sucré
● Kiwi	✚ Cake aux pépites de chocolat maison		✚ Salade de fruits frais
Goûter : Lait Céréales	Pain beurre Fruit		Compote Biscuit

Semaine du 12 au 16 mai

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
✚❖ Betteraves cubes vinaigrette	✚❖ Carottes râpées vinaigrette	Menu « Brunch » du Conseil des Jeunes ▲ Saucisson sec & cornichon	✚ Piémontaise de dinde
✚ Croc' fromages du chef (emmental, mozzarella, mimolette) ✚ Laitue vinaigrette	✚▲❖ Emincé de poulet façon thaï ✚● Riz & brunoise de légumes	▲ Œufs brouillés ✚❖ Pomme de terre sautées	■ Poisson pané au cheddar ✚● Carottes vichy
-	❖● Yaourt aromatisé fermier	Plateau de fromages ✚ Salade de fruits frais (banane, fraise, kiwi)	Ile flottante & crème anglaise
Goûter : Pain beurre Barre de chocolat	Pain Fromage	Yaourt nature sucré Gâteau	Compote Biscuit

Semaine du 19 au 23 mai

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
✚ Pâtes au surimi	✚ Laitue à l'emmental vinaigrette	✚ Salade de riz, tomate & concombre	✚ Concombre bulgare
✚▲❖ Escalope de dinde sauce champignons ✚ Poelée de légumes	✚▲ Boule d'agneau à l'indienne Frites	✚▲ Aiguillette de poulet sauce provençale ✚ Ratatouille	✚▲❖ Hachis parmentier aux petits légumes gratinés
P'tit louis	❖ Petit suisse fruité	Saint paulin	-
❖ Pomme		✚ Crumble poire pépites de chocolat	● Compote pomme abricot
Goûter : Brioche Lait chocolaté	Yaourt nature Gâteau	Pain beurre Confiture	Pain viennois Pâte à tartiner

Semaine du 26 au 30 mai

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Menu « Mamma Mia » du Conseil des Jeunes ✚ Tomates mozzarella	✚ Rillette de thon maison	Ascension	
✚▲ Penne à la carbonara	✚ Taboulé & Pomme de terre vinaigrette		
Sunday vanille	❖ Camembert		
	Compote fraise		
Goûter : Pain beurre Fruit	Fromage blanc Gâteau		

Mercredis Centre de loisirs

	7/05	14/05	21/05	28/05
	✚❖ Céleri rémoulade	✚ Concombre vinaigrette	✚ Betteraves râpées crues	✚ Courgettes râpées crues
	✚▲❖ Sauté de poulet tikka	✚ Boule de bœuf sauce poivre vert	Omelette à l'emmental	✚■ Poisson meunière
	✚● Semoule	✚● Haricots verts & blé	● Pâtes	✚ Purée de butternut
	Brie	✚ Flan vanille pistache maison	-	-
	Compote de poire		Cocktail de fruits	Ananas au sirop
Goûter	Fromage blanc - Gâteau	Pain viennois - Pâte à tartiner	Beignet au chocolat - Jus d'orange	Lait - Céréales

Ce qu'il faut dans un repas : Une cuidité (fruits ou légumes cuit) // Une crudité (fruits ou légumes cru) // Un aliment protidique (viande, poisson, œuf) // Un féculent (pâte, riz, semoule…) // Un produit laitier (yaourt, fromage) // A limiter : produits sucrés