

Semaine du 3 au 7 mars

« mangeons local & durable »

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
+❖ Coleslaw	+ Taboulé	+❖ Carottes râpées vinaigrette	+ Salade de pâtes, tomates & emmental
+ Carbonara de dinde	+❖ Escalope de dinde sauce échalotes	+❖ Sauté de bœuf aux oignons	+■ Filet de colin sauce crème
+● Macaronis	+● Duo de haricots verts & beurre	+❖ Gratin de pomme de terre & courges à la crème d'Isigny	+● Duo de brocolis & choux fleurs
●❖ Yaourt aromatisé fermier	P'tit louis	+❖ Pont l'Évêque	❖ Petit suisse
	Beignet pomme	+●❖ Crumble pomme poire maison	Ananas frais
Pain Beurre Fruit	Yaourt nature sucré Biscuit	Pain beurre Barre de chocolat	Compote Gâteau

Goûter

Semaine du 10 au 14 mars

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
+ Tomates mozzarella	+ Velouté de carottes	+ Betteraves cubes & oignons frits	+ Concombre vinaigrette
+▲ Merguez sauce oignons	+ Pizza de la montagne (crème, oignons, pdt, reblochon)	+▲❖ Sauté de porc sauce moutarde	Palet du fromager
+● Semoule & légumes couscous	& Laitue vinaigrette	+● Lentilles vertes	+● Carottes vichy
	+● Fromage blanc aux myrtilles	Emmental	
		● Kiwi	+ Cake au chocolat maison
Compote pomme cassis			
Pain viennois Confiture	Compote Gâteau	Lait Céréales	Pain beurre Fruit

Goûter

Semaine du 17 au 21 mars

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
+● Choux fleurs vinaigrette	+ Pomme de terre vinaigrette	+ Laitue à l'emmental & croutons	+ Betteraves râpées crues
+▲ Boule de bœuf sauce poivre Frites	+▲❖ Blanquette de dinde	+ Chili sin carne (maïs, haricots rouges, carottes, tomates, oignons)	+■ Filet de hoki sauce provençale
	+● Carottes rondelles	+ Riz	+ Pôlée de légumes et dés de pomme de terre
● Chanteneige	Gouda	●❖ Crème dessert vanille	+❖ Semoule au lait maison
❖ Pomme	Ananas frais		
Lait chocolaté Croissant	Fromage blanc vanille Biscuit	Pain viennois Barre de chocolat	Compote Gâteau

Goûter

Semaine du 24 au 28 mars

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
+ Tomates vinaigrette	+ Salade de riz (tomates, concombre, maïs)	+❖ Céleri mayonnaise	▲ Saucisson sec & comichon
+▲ Œufs durs à la crème	+▲❖ Sauté de poulet aux champignons	+ Cake aux légumes du soleil (courgettes, aubergines, poivrons, oignons)	+■ Poisson meunière
+❖ Pomme de terre sautées	+● Petits pois	+ Iceberg vinaigrette	+ Purée de butternut
+● Fromage blanc au spéculos	❖ Camembert	Liégeois chocolat & biscuit	
	❖ Poire		+ Salade de fruits crus & cuits
Lait Céréales	Yaourt nature sucré Gâteau	Pain beurre Fruit	Gâteau au yaourt maison Lait

Goûter

Mercredis 5/03
Centre de loisirs

+ Concombre vinaigrette
+▲ Omelette
+● Ratatouille & Riz
●+ Fromage blanc brisure de daim
Lait - Céréales

Goûter

12/03

+▲ Œuf dur mayonnaise
+●■ Gratin de courgettes & dés de saumon
❖ Petit suisse sucré & mini roulé fraise
Pain - Pâte à tartiner - Eau sirop

19/03

+■ Rillettes de colin maison
+▲ Aiguillette de poulet sauce bleue
+● Haricots verts
+ Tarte aux pommes
Petit suisse fruité - Gâteau

26/03

+❖ Carottes râpées vinaigrette
+▲ Bolognaise aux petits légumes
+● Coquillettes & emmental râpé
+ Compote pomme banane maison
Brioche - Confiture - eau sirop