

Restauration municipale des Espaces Seniors - Mois de MARS 2025

	Semaine du 3 au 7 mars				
	Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7
				"Mangeons local & durable"	
Hors d'œuvre	Mousse de foie & cornichon	Taboulé	Tomates vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Salade de pâtes
Plat principal	Dés de saumon à la fondue de poireaux	Escalope de dinde sauce échalotes	Cervelas Obernois	Sauté de bœuf aux oignons	Filet de colin sauce crème
Garniture	Macaronis	Duo de haricots verts & beurre	Riz	Gratin de pomme de terre & courges à la crème d'Isygn	Duo de brocolis & choux fleurs
Produit laitier	Emmental	Chèvre	Boursin ail & fines herbes	Pont l'Evêque	Fromage du jour
Dessert	Poire	Liégeois chocolat	Fromage blanc aux brisures de daim	Crumble pomme poire maison	Ananas frais

	Semaine du 10 au 14 mars				
	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Hors d'œuvre	Saucisson à l'ail & cornichon	Velouté de carottes	Œuf dur mayonnaise	Betteraves cubes & oignons frits	Crudité du jour
Plat principal	Boule d'agneau sauce tomate	Tartine bolognaise	Aiguillette de poulet sauce roquefort	Sauté de porc sauce moutarde	Filet de hoki sauce crème
Garniture	Semoule & légumes couscous	Laitue vinaigrette	Pâtes	Lentilles vertes	Carottes vichy
Produit laitier	Camembert	Edam	Carré de l'est	Emmental	Fromage du jour
Dessert	Compote pomme cassis	Fromage blanc aux myrtilles	Salade de fruits	Panna cotta caramel	Cake chocolat maison

	Semaine du 17 au 21 mars				
	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Hors d'œuvre	Choux fleurs vinaigrette	Concombre vinaigrette	Rillettes de colin maison	Laitue à l'emmental & croustons	Crêpe au fromage
Plat principal	Andouillette grillée sauce oignons	Blanquette de dinde	Boudin blanc sauce pommes	Cuisse de poulet grillée	Filet de hoki sauce provençale
Garniture	Frites	Carottes rondelles	Purée de PDT	Tian de légumes	Poelée de légumes
Produit laitier	Chanteneige	Gouda	Bleu de Bresse	Brie	Fromage du jour
Dessert	Pomme au four au caramel	Mousse au chocolat & biscuit	Ananas frais	Tarte aux pommes maison	Semoule au lait maison

	Semaine du 24 au 28 mars				
	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Hors d'œuvre	Feuilleté du chef	Salade de riz	Tomates vinaigrette	Céleri mayonnaise	Saucisson sec & cornichon
Plat principal	Œufs durs à la crème	Rôti de bœuf sauce poivre	Escalope de dinde sauce thym	Tarte au thon & tomates	Poisson meunière
Garniture	Haricots verts	Gratin dauphinois	Jeunes carottes & petits pois	Iceberg vinaigrette	Purée de butternut
Produit laitier	Chanteneige	Camembert	Mimolette	Fourme d'Ambert	Fromage du jour
Dessert	Fromage blanc au speculos	Poire au chocolat & amandes	Eclair au chocolat	Liégeois chocolat & biscuit	Salade de fruits