

Restauration municipale des Espaces Seniors - Mois de FEVRIER 2025

	Semaine du 3 au 7 février				
	Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7
Hors d'œuvre	Concombre au fromage frais	Endives aux pommes	Feuilleté au fromage maison	Tomates vinaigrette	Entré du jour du Chef
Plat principal	Dés de saumon à la crème	Sauté de poulet aux champignons	Œufs durs à la crème	Rôti de porc à la moutarde	Galette du Chef (saucisse de Toulouse)
Garniture	Courgettes gratinées	Gratin dauphinois	Epinards en parmentier	Frites	Laitue vinaigrette
Produit laitier	Camembert	Emmental	Rouy	Bleu de Bresse	Fromage du jour
Dessert	Tartelette du Chef	Riz au lait maison	Fruit	Fromage blanc à la crème de marrons	Liégeois chocolat & biscuit

	Semaine du 10 au 14 février				
	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Hors d'œuvre	Crêpe au fromage	Betteraves cubes mimosas	Maquereaux à la moutarde	Carottes râpées vinaigrette	Saucisson sec & cornichon
Plat principal	Boule d'agneau sauce échalotes	Quiche lorraine	Escalope de dinde aux champignons	Cervelas Obernois	Dés de saumon à la crème
Garniture	Haricots verts	Laitue vinaigrette	Jeunes carottes & petits pois	Riz	Purée de pomme de terre
Produit laitier	Chèvre	Vache qui rit	Carré de l'Est	Brie	Fromage du jour
Dessert	Fruit	Crumble pomme poire	Compote & biscuit	Fromage blanc à la vanille	Salade de fruits

	Semaine du 17 au 21 février				
	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Hors d'œuvre	Salade de pâtes	Œuf dur mayonnaise	Haricots verts vinaigrette	Iceberg & croustons	Crudité du jour
Plat principal	Hachis parmentier aux petits légumes	Paupiette de dinde sauce provençale	Boudin blanc sauce aux pommes	Goulash	Filet de colin sauce au beurre blanc
Garniture		Poelée de légumes	Carottes vichy & dés de pomme de terre	Frites	Gratin de choux fleurs
Produit laitier	Gouda	Boursin ail & fines herbes	Camembert	Mimolette	Fromage du jour
Dessert	Fruit	Ananas au sirop	Tarte noix de coco	Yaourt à la myrtille	Crème dessert chocolat & biscuit

	Semaine du 24 au 28 février				
	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Hors d'œuvre	Tomates au maïs	Macédoine de légumes	Rillettes de poisson maison	Coleslaw	Pâté de campagne & cornichon
Plat principal	Escalope de dinde sauce normande	Merguez sauce tomate	Tartine du Chef	Sauté de porc à la normande	Poisson façon Tex Mex
Garniture	Pomme de terre grenaille	Semoule & légumes couscous	Iceberg vinaigrette	Purée de céleri	Poelée de légumes
Produit laitier	Emmental	Fourme d'Ambert	Gouda	Brie	Fromage du jour
Dessert	Yaourt aux fruits	Fruit	Paris Brest	Poire au sirop	Pâtisserie du jour