

Restauration municipale des Espaces Seniors - Mois de JANVIER 2025

	Semaine du 6 au 10 janvier				
	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
Hors d'œuvre	Betteraves cubes au miel	Concombre vinaigrette	Feuilleté au fromage	Crudité du jour	Tomates au maïs
Plat principal	Filet de colin sauce provençale	Rissolette de veau	Escalope de dinde sauce champignons	Boule de bœuf sauce oignons	Filet de poisson façon Tex Mex
Garniture	Riz	Pomme de terre sautées	Carottes rondelles	Mini penne	Courgettes
Produit laitier	Vache qui rit	Pont l'Evêque	Edam	Camembert	Carré de l'Est
Dessert	Fromage blanc vanille	Cake chocolat	Ananas frais	Galette des rois	Fruit

	Semaine du 13 au 17 janvier				
	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Hors d'œuvre	Macédoine de légumes	Salade de pâtes	Sardines grillée & beurre	Soupe à l'oignon	Crudité du jour
Plat principal	Merguez sauce tomate	Sauté de poulet à la normande	Omelette	Paupiette de dinde sauce échalotes	Filet de hoki sauce du Chef
Garniture	Frites	Poêlée de légumes	Pâtes	Gratin de courgettes & dés de pomme de terre	Ratatouille
Produit laitier	Chèvre	Fourme d'Ambert	Gouda	Brie	Fromage du jour
Dessert	Fruit	Mousse au chocolat	Yaourt aux fruits	Kiwi	Pâtisserie du chef

	Semaine du 20 au 24 janvier				
	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Hors d'œuvre	Taboulé	Poireaux vinaigrette	Pâté de campagne & cornichon	Tomates vinaigrette	Crudité du jour
Plat principal	Œufs durs à la crème	Quiche lorraine	Bolognaise aux petits légumes	Poisson meunière	Emincé de bœuf
Garniture	Haricots verts	Laitue vinaigrette	Coquillettes	Printanière de légumes	Carottes vichy
Produit laitier	Chèvre	Edam	Boursin ail & fines herbes	Emmental	Bleu de Bresse
Dessert	Poire sauce chocolat	Grillé aux pommes	Fromage blanc au daïm	Tarte noix de coco	Compote pomme vanille & biscuit

	Semaine du 27 au 31 janvier				
	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
Hors d'œuvre	Tomates mozzarella	Concombre au saint moret	Rilette de poisson	Nems de légumes	Crudité du jour
Plat principal	Aiguillette de poulet sauce provençale	Sauté de porc sauce façon Orloff	Jambon blanc & jambon sec	Escalope de dinde sauce soja	Poisson frais sauce aneth
Garniture	Petit pois	Carottes en parmentier	Pomme de terre façon raclette	Riz cantonais	Choux fleurs gratinés
Produit laitier	Carré de l'Est	Rouy		Mimolette	Fromage du jour
Dessert	Pâtisserie du Chef	Compote pomme poire maison	Fruit	Salade de fruits (ananas, mangue, litchi, noix de coco râpée)	Tartelette aux fruits