




Restauration municipale des Espaces Seniors - Mois de NOVEMBRE 2024

	Semaine du 4 au 8 novembre				
	Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8
Hors d'œuvre	Pomme de terre vinaigrette	Maquereaux à la moutarde	Concombre vinaigrette	Endives aux pommes	Pâté de campagne & cornichon
Plat principal	Cuisse de poulet jus aux oignons	Boule de bœuf sauce poivre	Rôti de porc sauce moutarde	Cervelas Obernois	Filet de hoki sauce oseille
Garniture	Haricots verts	Coquillettes	Lentilles vertes	Riz	Choux fleurs gratinés
Produit laitier	Camembert	Mimolette	Bleu	Chèvre	Vache qui rit
Dessert	Mousse au chocolat	Poire au sirop	Tarte aux pommes maison	Ananas frais	Eclair au chocolat

	Semaine du 11 au 15 novembre				
	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Hors d'œuvre		Sauisson sec & cornichon	Concombre au chèvre	Potage du Chef	Œuf dur mayonnaise
Plat principal		Paupiette de dinde sauce champignons	Merguez	Tarte butternut & pomme de terre	Poisson pané au cheddar
Garniture		Petits pois	Semoule & légumes couscous	Laitue vinaigrette	Tian de courgettes
Produit laitier		Emmental	Brie	Carré de l'est	Fromage du jour
Dessert		Fruit	Crème dessert praliné	Fromage blanc speculos	Riz au lait maison

	Semaine du 18 au 22 novembre				
	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
Hors d'œuvre	Crêpe au fromage	Tomates & maïs vinaigrette	Iceberg mimolette	Coleslaw au fromage frais	Pâtes aux petits légumes
Plat principal	Escalope de dinde sauce champignons	Aiguillette de poulet	Emincé de bœuf	Poulet pané	Dés de colin & brocolis à la béchamel
Garniture	Coquillettes	Carottes & pomme de terre gratinées	Jeunes carottes & petits pois	Frites	
Produit laitier	Boursin	Fourme d'ambert	Edam	Rouy	Emmental
Dessert	Fruit	Crème dessert	Paris Brest maison	Compote & crumble	Salade de fruits

	Semaine du 25 au 29 novembre				
	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
Hors d'œuvre	Sardines beurre	Concombre vinaigrette	Potage aux oignons	Tomates mozarella	Crudité du jour
Plat principal	Rissolette de veau	Boule d'agneau saccé tomate	Rôti de dinde sauce roquefort	Cervelas Obernois	Filet de colin sauce bleu
Garniture	Risle d'aubergines & courgettes	Riz	Pomme de terre sautées	Carottes rondelles	Pâtes
Produit laitier	Carré de l'Est	Bleu	Chèvre	Camembert	Fromage du jour
Dessert	Banane sauce chocolat	Gâteau au yaourt aux pommes	Fruit au sirop	Mousse au chocolat & biscuit	Tarte au citron maison