Menus du mois d'avril

Le pain servi tous les jours est issu de l'Agriculture Biologique

Semaine du 1er au 5 avril

Lundi	Mardi	Jeudi (Repas Italien)	Vendredi
	▲ Pâté de campagne & cornichon	✚ Tomates mozzarella	Crêpe au fromage
	▲✚ Boule de bœuf sauce poivre ✚● Haricots verts & pomme de terre	✚ Mini penne à la carbonara	✚ Tarte au thon & tomates Iceberg vinaigrette
	❖ Camembert	✚ Panna cotta à la vanille	P'tit louis
	❖ Pomme		● Compote pomme pêche
Goûter	Fromage blanc Gâteau	Pain beurre Fruit	Petit suisse Gâteau

Semaine du 8 au 12 avril

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
✚❖ Carottes râpées vinaigrette	✚ Betteraves cubes vinaigrette	✚ Rillette de thon au saint moret	✚ Concombre vinaigrette
✚▲❖ Sauté de poulet à la basquaise ✚ Poelée de légumes	✚▲ Hachis parmentier aux petits légumes	✚▲❖ Rôti de porc aux pruneaux ✚● Carottes rondelles & riz	✚ Lasagnes du Chef (poelée de légumineuse, petits légumes, sauce tomate)
Fromage blanc sucré	❖● Yaourt aromatisé fermier	-	Edam
		Banane	✚ Flan au chocolat maison
Goûter Compote	Pain beurre	Yaourt nature sucré	Pain beurre

Semaine du 15 au 19 avril

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
✚ Salade de pâtes aux petits légumes	✚ Tomates vinaigrette	✚ Râdis râpés au boursin	Saucisson sec & cornichon
✚▲❖ Sauté de poulet sauce provençale ✚ Haricots beurre	✚▲❖ Rôti de bœuf sauce oignons Frites	▲ Jambon ✚ Carottes en parmentier	▲■ Filet de colin sauce crème ✚● Riz aux petits légumes
Carré de l'est	● Yaourt nature sucré	l'Ile (flottante) *de Peter Pan*	● Kiri
Ananas frais			✚ Salade de fruits
Goûter Pain beurre Fruit	Cube de poire au sirop Gâteau	Pain Pâte à tartiner	Fromage blanc vanille Gâteau

Semaine du

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Goûter			

Mercredis

Centre de loisirs

	3/04	10/04	17/04
	✚ Macédoine de légumes mayonnaise	✚ Laitue au maïs vinaigrette	✚ Betteraves râpées crues
	✚▲ Escalope de dinde sauce curry	✚▲ Gratin de pâtes au poulet & à l'emmental	✚▲ Œufs durs sauce aurore
	● Semoule		✚● Choux fleurs gratinés en crumble
	● Chèvre		
	Kiwi	Poire	✚ Gâteau au yaourt aux poires
Goûter	Compote - Gâteau - Lait	Pain viennois - Pâte à tartiner - Jus	Lait - Céréales - Compote

Ce qu'il faut dans un repas : Une cuidité (fruits ou légumes cuit) // Une crudité (fruits ou légumes cru) // Un aliment protidique (viande, poisson, œuf) // Un féculent (pâte, riz, semoule…) // Un produit laitier (yaourt, fromage) // A limiter : produits sucrés