

Restauration municipale des Espaces Seniors - Mois de FEVRIER 2022

Semaine du 31 janvier au 4 février						Semaine du 7 au 11 février					
	Lundi 31	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4		Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
											
Hors d'œuvre	Laitues à l'emmental	Rillettes de thon	Betteraves cubes au miel	Carottes rapées	Pâté de campagne & cornichons	Hors d'œuvre	Terrine de poisson	Concombre aux herbes	Taboulé	Pâté en croûte	Œuf dur sur macédoine
Plat principal	Cervelas Obernois sauce du chef	Emincé de dinde au caramel	Bourguignon	Rôti de porc sauce moutarde	Parmentier d'épinard au saumon	Plat principal	Escalope de dinde sauce camembert	Boules de bœuf sauce au poivre	Tarte aux légumes du soleil & Tome de Bray	Aiguillette de poulet aux épices	Poisson pané au cheddar
Garniture	Haricots verts	Riz cantonais	Pomme de terre sautées	Petits pois aux oignons grelots		Garniture	Carottes vichy	Coquillettes	Laitue vinaigrette	Haricots beurre	PDT vapeur persillées
Produit laitier	Fourme d'Ambert	Pont l'Evêque	Boursin	Mimolette	Gouda	Produit laitier	Vache qui rit	Camembert	Bleu de Bresse	Chèvre	Fromage de jour
Dessert	Tarte aux pommes	Salade de fruits crus	Salambo	Panna cotta fruits rouges	Orange à la cannelle	Dessert	Eclair au chocolat	Compote pomme pêche	Crème dessert vanille	Pomme normande	Banane
Semaine du 14 au 18 février						Semaine du 21 au 25 février					
	Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18		Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
											
Hors d'œuvre	Filet de sardines grillé	Chou rouge râpé	Piémontaise de la mer	Tomates mozzarella	céleri mayonnaise	Hors d'œuvre	Rillettes de poulet	Concombre bulgare	PDT vinaigrette	Batavia mimolette	Soupe à l'oignon
Plat principal	Bolognaise aux petits légumes	Rôti de bœuf sauce bordelaise	Jambon braisé miel & orange	Œufs durs à la crème	Filet de colin sauce provençale	Plat principal	Carbonara	Bœuf carottes du chef	Rôti de porc sauce provençale	Poulet rôti du chef	Filet de hoki
Garniture	Cquillettes	Purée de betteraves	Frites	Choux fleurs gratinés	riz	Garniture	Mini penne		Ratatouille	Frites	Brocolis
Produit laitier	Carré de l'est	Pont l'Evêque	Samos	Edam	Fromage du jour	Produit laitier	Babybel	Brie	Chèvre	Bleu de Bresse	Fromage du jour
Dessert	Orange	Fromage blanc aux framboises	Poire	Tarte aux pommes	Ananas au sirop	Dessert	Pomme	Tarte au citron	Ananas chantilly	Fromage blanc au spéculos	Mousse au chocolat

Menu proposé sous réserve de modifications liées à des problèmes d'approvisionnement et/ou de production