

Menus du mois de mars



Semaine du 8 au 12 mars

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Pâté de campagne & cornichon	+ Concombre vinaigrette	+ Tomates mozarella	+❖ Coleslaw
▲ Boule d'agneau + sauce au poivre +● Carottes rondelles	Œufs durs à la crème Purée de pomme de terre	▲ Emincé de bœuf + Jeunes carottes & Petits pois	■ Poisson frais ● Riz
❖ Camembert Banane (rup)	Emmental ● Compote pomme banane	Flan	Carré de l'Est Poires au sirop
Compote Gâteau	Pain Beurre Fruit	Pain Fromage	Yaourt nature sucré ● Gâteau

Goûter

Semaine du 15 au 19 mars

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
	Menu du Soleil Levant		
+ Laitue vinaigrette	Betteraves cubes persillées	+❖ Carottes râpées à l'orange	Crêpe au fromage
▲ Aiguillette de poulet + sauce échalotes ● Haricots verts	▲ Jambon + sauce aurore ● Coquillettes	▲ Rôti de bœuf + sauce au poivre PDT vapeur	■ Dés de saumon + sauce crème +● Duo de brocolis & choux fleurs
● Yaourt nature sucré & ● Biscuit	● Vache qui rit ● Kiwi	Edam Cocktail de fruits	❖+ Pont l'Évêque ❖ Poire normande
Pain beurre Fruit	Pain beurre Barre de chocolat	Pain viennois Confiture	Gourde vanille Gâteau

Goûter

Semaine du 22 au 26 mars

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Macédoine de légumes	+ Concombre à la crème & ciboulette	+ Poireaux vinaigrette	Sardines beurre
Palet à la napolitaine + sauce provençale ● Semoule	+▲+ Poulet rôti du Chef ● Duo de haricots	+▲ Lasagne à la bolognaise & aux petits légumes	▲ Sauté d'agneau Flageolets
Petit suisse Banane (rup)	Mimolette Paris Brest	Tome blanche Liégeois chocolat	Boursin ail & fines herbes Salade de fruits crus & cuits
Pain Fromage	Pain beurre Fruit	Lait Céréales	Fromage blanc sucré Gâteau

Goûter

Semaine du 29 mars au 2 avril

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Bun's à l'emmental	+ Laitue au maïs	Œufs durs mayonnaise	+ Taboulé
▲ Boule de bœuf + sauce aux oignons ● Carottes rondelles	❖▲ Bourguignon Frites	Gratin de ● pâtes aux légumes & ❖ fromage normand	■ Poisson pané au cheddar +● Courgettes au beurre persillé
● Chèvre ❖ Pomme normande	● Fromage blanc au miel	Fromage du jour Ananas frais	● Petit suisse aux fruits
Pain beurre Barre de chocolat	Compote Biscuit	Pain beurre Confiture	Compote Gâteau

Goûter

Mercredis
Centre de loisirs

10/03

- + Salade de pâtes au surimi
- ▲❖ Sauté de poulet
- Poelée de légumes
- Chèvre
- ❖ Pomme Normande

Goûter

Petit suisse aux fruits ● Gâteau Jus d'orange

17/03

- + Tomates vinaigrette
- Palet du fromager
- Petits pois
- ❖ Crème dessert chocolat & ● Biscuit

Lait Céréales - Compote gourde

24/03

- Betteraves râpées crues
- Filet de colin + sauce citronnée
- + Epinards en parmentier
- ❖ Neufchatel
- Poire

Pain viennois - Pâte à tartiner - Lait

31/03

- +❖ Céleri rémoulade
- ▲❖ Escalope de dinde sauce crème
- Haricots beurre
- Chanteneige
- Grillé aux pommes

Gourde vanille - Gâteau - Jus de pommes