

# Guide tranquillité seniors

Le guide tranquillité seniors est un livret mis à disposition des seniors pour acquérir les bons réflexes en cas de danger et éviter les risques autant que possible, tout cela en complément de l'opération tranquillité senior.

- [Guide tranquillité seniors](#)
- [Opération tranquillité seniors](#)

## Guide tranquillité seniors

La sécurité commence par de bons réflexes individuels. Ce guide donne quelques conseils pratiques pour permettre de se prémunir de certains risques que vous pourriez rencontrer au quotidien.

Le guide aborde des sujets tel que l'isolement et la sociabilité, les incendies, des astuces pour ne pas être trompé par des ruses et des voleurs, des conseils pour se déplacer à pied et dans les transports en commun, les bons réflexes à avoir si on est victime d'une violence et évidemment les numéros de téléphones utiles à connaître.

[Cliquez ici pour consulter et téléchargez le guide.](#)

La Ville de Grand Quevilly se tient par ailleurs à votre disposition, notamment via le Centre communal d'action sociale et la police municipale, pour répondre à vos questions et à celles de vos proches.

contact

**CCAS**

## Coordonnées :

- 02 35 68 93 61
- [ccas@grandquevilly.fr](mailto:ccas@grandquevilly.fr)
- Esplanade Tony Larue



## Opération tranquillité seniors

Tout au long de l'année, les policiers municipaux veillent sur nos aînés. C'est l'opération tranquillité seniors.

Les agents de la police municipale interviennent à domicile sur demande des intéressés ou des familles pour rappeler les bons réflexes et gestes à adopter face à un risque (accident domestique, arnaque, cambriolage...). Des sessions de groupe sont également organisées dans les espaces seniors.

[Cliquez ici pour accéder au dispositif « Tranquillité Seniors ».](#)

Plus d'informations et prise de rendez-vous par téléphone au  
02 35 68 93 71