

Menus écoles et centre de loisirs

- [Menus du centre de loisirs - session d'automne](#)
- [Menus du mois de novembre](#)
- [Semaine du 4 au 8 novembre](#)
- [Semaine du 11 au 15 novembre](#)
- [Semaine du 18 au 22 novembre](#)
- [Semaine du 25 au 29 novembre](#)

Menus du centre de loisirs - session d'automne

Restauration municipale du centre de loisirs - Session d'Automne 2024											
Semaine du 21 au 25 octobre						Semaine du 28 octobre au 1er novembre					
	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Judi 24	Vendredi 25		Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Judi 31	Vendredi 1
Hors d'œuvre	Tomates andalouse	Taboulé	Concombre vinaigrette	Laitue vinaigrette	Pâtes au surimi, tomate, maïs						menu tout orange
Plat principal	Palet du fromager	Paupiette de dinde aux champignons	Boule de boeuf sauce poivre	Emincé de poulet sauce tomate épicée	Filet de colin sauce crème		Aiguillette de poulet sauce provençale	Omelette	Poisson pané corn flakes	Tarte butternut & pomme de terre au curry	
Garniture	Macaronis	Poêlée de légumes	Haricots verts	Frites	Brocolis gratinés		Gratin de carottes & pomme de terre	Ratatouille & riz	Choux fleurs gratinés		
Produit laitier	-	Babybel bio	Carré de l'Est	Yaourt nature sucré	-		Petit saucis aux fruits	Chèvre	-	Mimolette	
Dessert	Compôte pomme vanille	Prune rouge	Quatre quarts aux pommes	Poire coulis chocolat			Ananas frais	Eclair au chocolat	Brunoise de fruits (ananas, mangue, pêche)		
Goûter	Yaourt nature sucré Gâteau Jus d'orange	Pain viennois Pâte à tartiner Lait	Fromage blanc vanille Biscuit Jus multi fruits	Beignet chocolat Lait	Lait Céréales Banane		Pain Fromage Jus de pommes	Marbré maison Lait	Gourde vanille Gâteau Jus d'orange	Pain Pâte à tartiner Lait	

Cole-colours: Fruits et Légumes crus - Fruits et Légumes cuits - Aliments Protéiques - Féculents - Produits Laitiers - Produits Sucrés

Menu proposé sous réserve de modifications liées à des problèmes d'approvisionnement et/ou de production



Cliquez sur le menu pour le télécharger au format pdf.

Sous réserve de modifications liées à des problèmes d'approvisionnement et/ou de production.

Menus du mois de novembre

Menus du mois de novembre

Le pain servi tous les jours est issu de l'Agriculture Biologique

Semaine du 4 au 8 novembre				Semaine du 11 au 15 novembre			
Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
+ Pomme de terre vinaigrette	+ Tomates vinaigrette	+ Macédoine de légumes	Pâté de campagne & cornichon		+ Concombre bulgare	+ Potage	+ Betteraves râpées crues
Palet du fromager	+▲ Boule de bœuf sauce oignons	+▲ Aiguillette de poulet sauce camembert	+▲ Filet de hoki sauce moutarde	Amistice	+▲ Paupiette de dinde sauce champignons	+ Tarte butternut & pomme de terre	+▲ Filet de poisson pané au cheddar
+● Haricots verts	● Coquillettes	+● Riz	+● Choux fleurs gratinés		+ Petits pois	+ Laitue vinaigrette	+ Tian de courgettes
-	Mimolette	-	-		● Petit suisse aux fruits & biscuit	+● Fromage blanc au spéculos	+ Riz au lait maison
Compote pomme fraise	◆ Poire	Ananas frais	Eclair au chocolat				
Yaourt nature sucré	Pain	Compote	Pain beurre		Pain	Lait	Pain beurre
Gâteau	Pâte à tartiner	Biscuit	Confiture		Fromage	Céréales	Confiture
Semaine du 18 au 22 novembre				Semaine du 25 au 29 novembre			
Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
+ Taboulé	+ Tomates & maïs vinaigrette	+● Coleslaw au fromage frais	+ Salade pâtes aux petits légumes	■ Sardines grillées & beurre	+ Concombre vinaigrette	+● Haricots verts vinaigrette	Crêpe au fromage
+▲ Escalope de dinde aux champignons	+ Carottes & pâtes de blé dur & pois chiches gratinées	▲ Chipolata ketchup	+▲ Dés de colin & brocolis à la béchamel	+●▲ Pâtes à la bolognaise & aux petits légumes	+▲ Boule d'agneau sauce oignons	▲▲ Filet de lieu sauce au bleu	▲ Omelette
+● Haricots beurre		Frites		+ Poelée de légumes	+ Poelée de légumes	+● Pomme de terre vapeur	+ Ratatouille
Liégeois chocolat	●◆ Crème dessert vanille & biscuit	-	Emmental	Carré de l'Est	+ Gâteau au yaourt aux pommes	-	+ Mousse au chocolat & biscuit
Compote	Pain beurre	Compote pomme banane	+ Salade de fruits	● Kiwi	Pain	Mandarine	Lait
Gâteau	Fruit	Pain	Yaourt nature	Gâteau	Fromage	Pain	Céréales
		Pâte à tartiner	Biscuit			Pâte à tartiner	
Mercredis 06/11		13/11		20/11		27/11	
+● Carottes râpées	+● Choux fleurs vinaigrette	+▲ Iceberg mimolette	+ Riz niçois	+▲ Emincé de bœuf aux oignons	+▲ Rôti de dinde sauce provençale		
+▲ Œufs durs à la crème	▲ Merguez sauce tomate	+● Blé	Petits pois	+● Blé	Petits pois		
+ Purée de potiron	+● Semoule	-	Chèvre	-	Chèvre		
-	◆ Pomme	● Poire au sirop	Banane		Banane		
+ Salade de fruits	Fromage blanc vanille - Biscuit	Pain viennois - Barre de chocolat	Yaourt nature sucré - Gâteau				
Lait - Céréales							

Ce qu'il faut dans un repas : Une cuisson (fruits ou légumes cuits) // Une cuisson (fruits ou légumes crus) // Un aliment protéique (viande, poisson, œuf) // Un féculent (pâtes, riz, semoule...) // Un produit laitier (yaourt, fromage) // A limiter : produits sucrés

Cliquez sur le menu pour le télécharger au format pdf.

Sous réserve de modifications liées à des problèmes d'approvisionnement et/ou de production.

Semaine du 4 au 8 novembre

Semaine du 4 au 8 novembre



Lundi

- + Pomme de terre vinaigrette
- Palet du fromager
- +● Haricots verts
-
- Compote pomme fraise

Goûter

Yaourt nature sucré
Gâteau

Mardi

- + Tomates vinaigrette
- +▲ Boule de bœuf sauce oignons
- Coquillettes
- Mimolette
- ◆ Poire

Goûter

Pain
Pâte à tartiner

Jeudi

- + Macédoine de légumes
- +▲ Aiguillette de poulet
- sauce camembert
- +● Riz
-
- Ananas frais

Goûter

Compote
Biscuit

Vendredi

- Pâté de campagne & cornichon
- +■ Filet de hoki sauce moutarde
- +● Choux fleurs gratinés
-
- Eclair au chocolat

Goûter

Pain beurre
Confiture

L'info de la semaine

La poire est un fruit à pépins produit par le poirier.
Nombreuses variétés : conférence, williams, comice, concorde...

Saison de septembre à avril : la Conférence est la poire d'automne et d'hiver

Poire « région Normandie » au menu mardi 5 novembre.



Mercredi (Centre de loisirs)

- +◆ Carottes râpées
- +▲ Œufs durs à la crème
- + Purée de potiron
-
- + Salade de fruits

Goûter

Lait - Céréales


Le pain servi tous les jours est issu du Label Rouge 

Cliquez sur le menu pour le télécharger au format pdf.

Sous réserve de modifications liées à des problèmes d'approvisionnement et/ou de

production.

Semaine du 11 au 15 novembre



Semaine du 11 au 15 novembre

Lundi

Armistice

Goûter

Mardi

- + Concombre bulgare
- +▲ Paupiette de dinde sauce champignons
- + Petits pois
- Petit suisse aux fruits & biscuit

Pain
Fromage

Goûter

Jeudi

- + Potage
- + Tarte butternut & pomme de terre
- + Laitue vinaigrette
- +● Fromage blanc au spéculos

Lait
Céréales

Goûter

Vendredi

- +❖ Betteraves râpées crues
- +■ Filet de poisson pané au cheddar
- + Tian de courgettes
- + Riz au lait maison

Pain beurre
Confiture


Goûter

L'info de la semaine

Le butternut, aussi appelé courge cacahuète en raison de sa forme, est une variété de courge issue de la famille des cucurbitacées.

Saison de septembre à février.

Au menu jeudi 14 novembre, une tarte butternut pomme de terre.




Mercredi (Centre de loisirs)

- +❖ Choux fleurs vinaigrette
- ▲ Merguez sauce tomate
- +● Semoule
- Brie
- ❖ Pomme

Fromage blanc vanille - Biscuit

Goûter



Le pain servi tous les jours est issu du Label Rouge

Cliquez sur le menu pour le télécharger au format pdf.

Sous réserve de modifications liées à des problèmes d'approvisionnement et/ou de production.

Semaine du 18 au 22 novembre

Semaine du 18 au 22 novembre



Lundi

+ Taboulé

+▲ Escalope de dinde
aux champignons

+● Haricots beurre

Liégeois chocolat

Goûter
Compote
Gâteau

Mardi

+ Tomates & maïs
vinaigrette

+ Carottes & pâtes de
blé dur & pois chiches
gratinées

●❖ Crème dessert
vanille & biscuit●

Goûter
Pain beurre
Fruit

Jeudi

+❖ Coleslaw au
fromage frais

▲ Chipolata
ketchup
Frites

-

Compote
pomme banane

Goûter
Pain
Pâte à tartiner

Vendredi

+ Salade pâtes
aux petits légumes

+■ Dés de colin
& brocolis à
la béchamel

Emmental

+ Salade de fruits

Goûter
Yaourt nature
Biscuit

L'info de la semaine

Du blé et des légumineuses : pâtes composées à 66 % de blé dur & à 34 % de pois chiches.

Au menu le mardi 19 novembre gratin de pâtes et carottes.



Mercredi (Centre de loisirs)

+ Iceberg mimolette

+▲ Emincé de bœuf aux oignons

+● Blé

-

● Poire au sirop

Goûter
Pain viennois - Barre de chocolat



Le pain servi tous les jours est issu du Label Rouge

Cliquez sur le menu pour le télécharger au format pdf.

Sous réserve de modifications liées à des problèmes d'approvisionnement et/ou de production.

Semaine du 25 au 29 novembre

Semaine du 25 au 29 novembre



Lundi

- Sardines grillées & beurre
- +●▲ Pâtes à la bolognaise & aux petits légumes
- Carré de l'Est
- Kiwi

Goûter

Compote
Gâteau

Mardi

- + Concombre vinaigrette
- +▲ Boule d'agneau sauce oignons
- + Poelée de légumes
- + Gâteau au yaourt aux pommes

Goûter

Pain
Fromage

Jeudi

- +● Haricots verts vinaigrette
- ▲■ Filet de lieu sauce au bleu
- +◇ Pomme de terre vapeur
-
- Mandarine

Goûter

Pain
Pâte à tartiner

Vendredi

- Crêpe au fromage
- ▲ Omelette
- + Ratatouille
- + Mousse au chocolat & biscuit ●

Goûter

Lait
Céréales

L'info de la semaine

Recette d'un gâteau au yaourt aux pommes :

- 1 yaourt nature
- 2 pot de sucre
- 3 pots de farine
- ½ pot d'huile de tournesol
- 1 sachet de levure chimique
- 1 sachet de sucre vanillé
- 3 œufs entiers
- 2 ou 3 pommes



Au menu le
mardi 26 novembre



Mercredi (Centre de loisirs)

- + Riz niçois
- +▲ Rôti de dinde sauce provençale
- Petits pois
- Chèvre
- Banane

Goûter

Yaourt nature sucré - Gâteau



Le pain servi tous les jours est issu du Label Rouge

Cliquez sur le menu pour le télécharger au format pdf.

Sous réserve de modifications liées à des problèmes d'approvisionnement et/ou de production.