Menus des espaces seniors

• Menu du mois de novembre

Menu du mois de novembre

Restauration municipale des Espaces Seniors - Mois de NOVEMBRE 2025											
	Semaine du 3 au 7 novembre					300	Semaine du 10 au 14 novembre				
1	Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Joudi 6	Vendrodi 7	1	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jaudi 13	Vendredi 14
Hors d'œuvre	Concombre vinaigrette	Tomates vinaigrette	Laitue vinaigrette	Rillette du Mans & cornichon	Iceberg au mais	Hors d'œuvre	Macédoine de légumes		Saucisson sec & cornichon	Rillette de sardines au piment d'espelette	Coleslaw au fromage frais
Plat principal	Paupiette de veau sauce du chef	Filet de colin sauce provençale	Langue de bœuf sauce piquante	Boule d'agneau sauce tomate	Dés de saumon & choux fleurs à la béchamel	Plat principal	Côte de porc sauce aux oignons		Boule de bœuf sauce au poivre	Axoa de dinde (emincé dinde, poivrons, oignons, piment d'espelette)	Filet de colin sauce tomate
Garniture	Carottes vichy	Poelée de légumes	Frites	Riz		Garniture	Pomme de terre		Carottes vichy	Piperade & Riz	Semoule
Produit laitler	Camembert	Edam	Fourme d'Ambert	Chèvre	Emmental	Produit laiter	Boursin ail & fines herbes		Gouda	Carré de l'Est	Fromage du jour
Dessert	Crème dessert vanille & biscuit	Quatre quarts maison	Poire	Ananas au sirop	Semoule au lait maison	Dessert	Kiwi		Mousse au chocolat & biscuit	Fromage blanc & sa confiture de cerise noire	Compote maison
72	Semaine du 17 au 21 novembre							Semaine du 24 au 28 novembre			
	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Joudi 20	Vendradi 21		Lundi 24	Mardi 25	Morcrodi 26	Joudi 27	Vendredi 28
Hors d'œuvre	Crêpe au fromage	Maquereaux à la moutarde	Tomates vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	Pomme de terre au surimi	Hors of course	Concombre crème & ciboulette	Œuf dur mayonnaise	Crudité du jour	Carottes râpées vinaigrette	Salade de pâtes aux petits légumes
Plat principal	Aiguillette de poulet sauce camembert	Pizza 3 fromages (mozzarela, emmental, mimolette)	Cervelas Obernois	Bourguignon	Poisson meunière	Plat principal	Dés de saumon sauce persillée	Saucisse de Toulouse sauce aux olgnons	Escalope de dinde sauce provençale	Rôti de porc sauce moutarde miel	Filet de hoki sauce crème
Garniture	Haricots beurre	Laitue vinaigrette	Riz	Coquillettes	Ratatouille	Garniture	Parmentier d'épinards	Carottes rondelles	Macaronis	Lentilles vertes	Flan de courgettes & tomates
Produit laiter	Chèvre	Petit suisse	Samos	Saint Paulin	Brie	Produit laitier	Bleu de Bresse	Carré de l'Est	Emmental	Camembert	Fromage du jour
Dessert	Orange	Abricot au sirop	Pâtisserie du Chef	Raisin	Pätisserie du Chef	Dessert	Kiwi	Crêpe	Salade de fruits	Tartelette fines aux pommes	Yaourt aux fruits

Mens proposé sous réserve de modifications Bées à des problèmes d'approvisionnement étique de production

@www.

Cliquez sur le menu pour le télécharger au format pdf.

Sous réserve de modifications liées à des problèmes d'approvisionnement et/ou de production.

Menus des espaces seniors