

Menus des espaces seniors

- [Menus du mois de novembre](#)

Menus du mois de novembre

Restauration municipale des Espaces Seniors - Mois de NOVEMBRE 2024											
Semaine du 4 au 8 novembre						Semaine du 11 au 15 novembre					
	Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Judi 7	Vendredi 8		Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Judi 14	Vendredi 15
Menu d'usage	Pomme de terre vinaigrette	Maquereaux à la moutarde	Concombre vinaigrette	Endives aux pommes	Pâté de campagne & coriandre	Menu d'usage		Saisison sec & coriandre	Concombre au chèvre	Potage du Chef	Œuf dur mayonnaise
Plat principal	Cuise de poulet jus aux oignons	Boule de boeuf sauce poivre	Rôt de porc sauce moutarde	Cervelas Obernois	Filet de hoki sauce oseille	Plat principal		Paupiette de dinde sauce champignons	Merguez	Tarte butternut & pomme de terre	Poisson pané au cheddar
Quinze	Haricots verts	Coquillettes	Lentilles vertes	Riz	Choux fleurs gratinés	Quinze		Petits pois	Semoule & légumes couscous	Laitue vinaigrette	Tian de courgettes
Produit lacté	Camembert	Mimolette	Bleu	Chèvre	Vache qui rit	Produit lacté		Emmental	Brie	Carré de l'est	Fromage du jour
Dessert	Mousse au chocolat	Poire au sirop	Tarte aux pommes maison	Ananas frais	Edair au chocolat	Dessert		Fruit	Crème dessert praliné	Fromage blanc speculos	Riz au lait maison
Semaine du 18 au 22 novembre						Semaine du 25 au 29 novembre					
	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Judi 21	Vendredi 22		Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Judi 28	Vendredi 29
Menu d'usage	Crêpe au fromage	Tomates & mars vinaigrette	lobeg mimolette	Coleslaw au fromage frais	Pâtes aux petits légumes	Menu d'usage	Sardines beurre	Concombre vinaigrette	Potage aux oignons	Tomates mozzarella	Crudité du jour
Plat principal	Escalope de dinde sauce champignons	Aiguillette de poulet	Emincé de boeuf	Poulet pané	Dés de colin & brocolis à la béchamel	Plat principal	Rissole de veau	Boule d'agneau sauce tomate	Rôt de dinde sauce roquefort	Cervelas Obernois	Filet de colin sauce bleu
Quinze	Coquillettes	Carottes & pomme de terre gratinées	Jeunes carottes & petits pois	Frites		Quinze	Risole d'aubergines & courgettes	Riz	Pomme de terre sautées	Carottes rondelles	Pâtes
Produit lacté	Boursin	Fourme d'ambert	Edam	Rouy	Emmental	Produit lacté	Carré de l'Est	Bleu	Chèvre	Camembert	Fromage du jour
Dessert	Fruit	Crème dessert	Paris Brest maison	Compote & crumble	Salade de fruits	Dessert	Banane sauce chocolat	Gâteau au yaourt aux pommes	Fruit au sirop	Mousse au chocolat & biscuit	Tarte au citron maison

Menu sujet aux révisions de modifications liées des problèmes d'approvisionnement et/ou de production



Cliquez sur le menu pour le télécharger au format pdf.

Sous réserve de modifications liées à des problèmes d'approvisionnement et/ou de

production.