

Menus des espaces seniors

- [Menus du mois de Juin](#)

Menus du mois de Juin

Restauration municipale des Espaces Seniors - Mois de JUIN 2022

Semaine du 30 mai au 3 juin						Semaine du 7 juin au 10 juin					
	Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 1er	Jeu 2	Vend 3		Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeu 9	Vend 10
Hors d'œuvre	Tomates mozzarella	Mélon	Dés de concombre à la crème & aneth	Carottes râpées vinaigrette	Betteraves cubes au miel	Hors d'œuvre	Pentecôte	Pastèque	Taboulé	Pâté de campagne & cornichon	Céleri rémoulade
Plat principal	Jambon	Croque monsieur au poulet	Poisson pané au cheddar	Poulet rôti du chef à l'échalote & estragon	Filet de colin sauce crème	Plat principal		Alouette de bœuf	Filet de colin au chorizo	Poitrine de porc cuite sauce béarnaise	Dés de saumon à la fondue de poireaux
Garniture	Coquillettes	Iceberg vinaigrette	Riz sauce tomate	Frites	PDT vapeur	Garniture		Petits pois au beurre persillé	Pâtes	Grenailles aux herbes	Riz
Produit laitier	Neufchatel	Vache qui rit	Emmental	Camembert	Fourme d'ambert	Produit laitier		Chanteneige	Edam	Carré de l'est	Fromage du jour
Dessert	Ananas au sirop	Croissant aux amandes	Compote	Beignet aux pommes	Fraises chantilly	Dessert		Fromage blanc sucré & biscuit	Fruit (poire)	Tarte à l'abricot	Compote de l'été maison
Semaine du 13 au 17 juin						Semaine du 20 au 24 juin					
	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeu 16	Vend 17		Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeu 23	Vend 24
Hors d'œuvre	Betteraves râpées crues	Mélon	Coleslaw	Rillettes du Mans	Pomelos	Hors d'œuvre	Concombre au boursin	Mousse de foie aux champignons	Macédoine de légumes mayonnaise	Iceberg, maïs, emmental	Tomates mozzarella
Plat principal	Côte de porc grillée sauce moutarde	Rôti de bœuf sauce poivre	Ceufs durs à la crème	Lasagnes du Chef	Poisson frais sauce normande	Plat principal	Aiguillette de poulet sauce orientale	Filet de porc sauce au fromage	Jambon grillé aux miel & orange	Moules marinières	Filet de colin sauce au beurre blanc
Garniture	Carottes vichy	Frites	Epinards en parmentier		Pomme vapeur persillées	Garniture	Semoule aux raisins & légumes à l'orientale	Poelée francomtoise	Petits pois	Frites	Riz pilaf
Produit laitier	Chèvre	Bleu de Bresse	Gouda	Neufchatel	Emmental	Produit laitier	Brie	Mimolette	Camembert	Fourme d'Ambert	Fromage du jour
Dessert	Gâteau basque	Financier	Salade de fruits crus & cuts	Fromage blanc	Tarte à la prune	Dessert	Pêche au sirop	Eclair vanille	Banane sauce chocolat	Glace	Fruit
Semaine du 27 juin au 1er juillet						Semaine du 4 au 8 juillet					
	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeu 30	Vend 1er		Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeu 7	Vend 8
Hors d'œuvre	Mélon	Salade de pommes & PDT	Céleri mayonnaise	Iceberg & maïs	Pâté de campagne	Hors d'œuvre	Saucisson à l'ail fumé	Betteraves cubes persillées	Concombre vinaigrette	Salade de riz	Tomates andalouse
Plat principal	Saucisse de Toulouse sauce aux oignons	Sauté de poulet sauce chasseur	Poyquette de veau sauce du chef	Tripes	Poisson du Chef	Plat principal	Petit jarret	Pâtes à la bolognaise & aux petits légumes	Andouillette sauce aux oignons	Filet de limande béarnaise	Couscous du Chef
Garniture	Flageolets	Carottes rondelles	Riz	Frites	Ratatouille	Garniture	PDT grenailles		Purée de PDT	Beignet de brocolis	
Produit laitier	Vache qui rit	Edam	Emmental	Bleu de Bresse	Fromage du jour	Produit laitier	Camembert	Chèvre	Carré de l'est	Gouda	Fromage du jour
Dessert	Fruit (poire)	Tarte aux fraises	Yaourt aux fruits	Mousse au chocolat	Pâtisserie	Dessert	Tarte aux pommes	Fruit (prune)	Crème dessert	Pâtisserie	Liégeois vanille caramel

Menu proposé sous réserve de modifications liées à des problèmes d'approvisionnement et/ou de production



Cliquez sur le menu pour le télécharger au format pdf.

Sous réserve de modifications liées à des problèmes d'approvisionnement et/ou de production.