Menus du mois de novembre

Le pain servi tous les jours est issu de farine Label Rouge

Semaine du 2 au 6 novembre

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
			Repas « Côte d'Azur »	
	+ Tomates vinaigrette	Crêpe au fromage	+ Batavia aux fines herbes de Provence	+❖ Carottes râpées vinaigrette
	+▲ Boule de bœuf sauce poivre ● Pâtes	+▲❖ Escalope de dinde sauce champignons +● Carottes vichy	+■ Filet de colin à la niçoise + Ratatouille & pomme de terre	+ Lasagnes de légumes à la crème d'emmental & parmesan
	Brie		Tropézienne	
	Ananas au sirop	❖ Poire		● Compote
Goûter	Compote Gâteau	Pain viennois Pâte à tartiner	Pain beurre Fruit	Fromage blanc sucré Gâteau

Semaine du 9 au 13 novembre

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
	+ Potage potimarron	+ Concombre vinaigrette	+❖ Betteraves cubes vinaigrette	+❖ Céleri rémoulade
	+ Aiguillette de poulet sauce camembert +● Duo de haricots verts & beurre	+ Curry doux et pois chiches au lait de coco Pomme de terre vapeur	+ Carbonara de dinde Tortis (+ emmental râpé)	+■ Dés de saumon à la napolitaine + Poelée de légumes
	Edam	Crème dessert praliné		
	Banane		Kiwi	+ Flan vanille maison
Goûter	Lait Céréales	Pain beurre Confiture	Yaourt nature sucré Gâteau	Compote Gâteau

Semaine du 16 au 20 novembre

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
	+ Tomates andalouse	+ Pomme de terre vinaigrette	+❖ Betteraves crues vinaigrette	Entrée du chef
	+▲❖ Emincé de poulet façon thaï +❖ Carottes rôties	+ Tarte boursin & courgettes	+▲❖ Sauté de bœuf façon tajine Semoule	+■ Poisson pané au cheddar + Purée de céleri
	Chèvre		Mimolette	
	Donut sucré	+ Salade de fruits & biscuit	+ Compote pomme vanille maison	Ananas frais
Goûter	Pain beurre Fruit	Petit suisse fruité Gâteau	Fromage blanc sucré Gâteau	Compote Gâteau

Semaine du 23 au 27 novembre

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
	+❖ Carottes râpées vinaigrette	+ Salade pâtes, tomates, concombre & emmental	+ Potage courgettes & kiri	Œuf dur mayonnaise
	+ Aiguillette de poulet crousty Frites	+▲❖ Rôti de porc sauce moutarde ● Haricots verts	+▲❖ Emincé de dinde aux champignons Petits pois	+● Riz au duo de carottes jaunes oranges
				Carré de l'Est
	●❖ Petit suisse fruité	+ Salade de fruits	Fruit	+ Crumble pomme maison
Goûter	Pain beurre Barre de chocolat	Lait Céréales	Yaourt nature sucré Gâteau	Pain beurre Fruit

Mercredis
Centre de loisirs

	4/11	11/11	18/11	25/11
	▲ Œuf dur mayonnaise		+ Potage de carottes crémé	Concombre vinaigrette
	+ Bowl de riz, haricots rouges, maïs & tomates		+ Croc' renversé de dinde Laitue vinaigrette	Méli mélo aux poivrons & oignons
	+ Mousse au chocolat & biscuit		Poire	Liégeois vanille caramel & biscuit
Goûter	Pain au lait - Barre de chocolat		Pain viennois - compote - lait chocolaté	Compote - Gâteau

Ce qu'il faut dans un repas : Une cuidité (fruits ou légumes cuit) // Une crudité (fruits ou légumes cru) // Un aliment protidique (viande, poisson, œuf) // Un féculent (pâte, riz, semoule…) // Un produit laitier (yaourt, fromage) // A limiter : produits sucrés