



## PLANETH Patient

**Vous avez une maladie chronique ? Et vous souhaitez approfondir vos connaissances et apprendre à mieux vivre avec ?**

**Nous proposons un programme de santé personnalisé, entièrement financé par l'ARS ,  
Et vous invitons à découvrir un atelier sur la thématique de votre choix !**

**Vous avez aimé la séance ? Alors nous vous recontacterons pour intégrer le programme !  
Vous ne souhaitez pas poursuivre l'aventure ? Pas de souci c'est sans engagement !**

ATELIERS	ANIMATEURS	DATES	HEURES	LIEUX
Image de soi, regard sur mon corps	Najoua GUELZIM	15/01/26	14H00-15H30	GRAND QUEVILLY
Gestion du stress au quotidien	Fanny CHARNET	10/02/26	10H00-11h30	GRAND QUEVILLY
Bouger pour ma santé	Sandrine DRIDI	12/03/26	14H00-15H30	GRAND QUEVILLY
Ma vie et la maladie	Chloé WEYRIG	03/04/26	15H00-16H30	GRAND QUEVILLY
L'alimentation et moi	Najoua GUELZIM	07/05/26	14H00-15H30	GRAND QUEVILLY
Faire face à la fatigue	Fanny CHARNET	12/06/26	10H00-11H30	GRAND QUEVILLY

**Pour vous inscrire, merci de nous contacter  
au 02 35 07 39 93**



Plus de renseignements  
sur notre site internet  
[www.planethpatient.fr](http://www.planethpatient.fr)



planethpatient



planeth-patient

PLANETH PATIENT  
Territoire de Rouen-Elbeuf  
02 35 07 39 93  
[contact@planethpatient.fr](mailto:contact@planethpatient.fr)

Avec le soutien de  
l'ARS Normandie

