

Menus du mois de février

Le pain servi tous les jours est issu de farine Label Rouge

Semaine du 2 au 6 février

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
+ Tomates vinaigrette	+❖ Betteraves cubes vinaigrette	+ Potage d'hiver (carotte, lentille corail, endive)	+ Concombre vinaigrette
+ Aiguillette de poulet sauce champignons Jeunes carottes & petits pois	+ Boule de bœuf sauce oignons Frites	+▲❖ Escalope de dinde sauce crème ● Haricots verts & dés de pomme de terre	+■ Parmentier de poisson aux petits légumes
Brie Crêpe sucrée	● Yaourt nature sucré	Petit suisse Clémentine	Mimolette + Compote pomme banane maison
Fromage blanc sucré Gâteau	Pain beurre Fruit	Pain Pâte à tartiner	Yaourt nature sucré Gâteau

Goûter

Semaine du 9 au 13 février

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
+ Pomme de terre vinaigrette	+❖ Céleri rémoulade	+ Laitue vinaigrette	+ Salade composée (tomate, concombre, carotte, maïs)
+▲ Œufs durs à la crème ● Carottes rondelles	Merguez sauce tomate +● Semoule & légumes couscous	+▲❖ Emincé de bœuf à la provençale Pomme de terre sautées	+■ Filet de colin sauce moutarde Choux fleurs gratinés
Crème dessert vanille & biscuit	Emmental ● Kiwi	❖ Neufchatel Ananas au sirop	- + Gâteau au yaourt aux pommes
Pain beurre Confiture	Compote Gâteau	Lait Céréales	Compote Biscuit

Goûter

Semaine du

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi

Goûter

Semaine du

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi

Goûter

Mercredis 4/02
Centre de loisirs

- +❖ Coleslaw
- Palet du fromager
- Coquillettes au beurre

Cocktail de fruits

Lait - Céréales

11/02

- +❖ Carottes râpées vinaigrette
- +■ Poisson meunière
- Ratatouille & riz
- +● Fromage blanc aux framboises

Pain viennois - Barre de chocolat - Lait

21/01

28/01



Ce qu'il faut dans un repas : Une **cuidité** (fruits ou légumes cuit) // Une **crudité** (fruits ou légumes cru) // Un **aliment protidique** (viande, poisson, œuf) // Un **féculent** (pâte, riz, semoule...) // Un **produit laitier** (yaourt, fromage) // A limiter : **produits sucrés**