

# Menus du mois de février



Le pain servi tous les jours est issu de farine Label Rouge

## Semaine du 2 au 6 février

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
+ Tomates vinaigrette	+ Betteraves cubes vinaigrette	+ Potage d'hiver (carotte, lentille corail, endive)	+ Concombre vinaigrette
+ Aiguillette de poulet sauce champignons Jeunes carottes & petits pois	+ Boule de bœuf sauce oignons Frites	+ Escalope de dinde sauce crème ● Haricots verts & dés de pomme de terre	+ Parmentier de poisson aux petits légumes
Brie	● Yaourt nature sucré	Petit suisse	Mimolette
Crêpe sucrée		Clémentine	+ Compote pomme banane maison
Fromage blanc sucré Gâteau	Pain beurre Fruit	Pain Pâte à tartiner	Yaourt nature sucré Gâteau

Gouter

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
+ Pomme de terre vinaigrette	+ Céleri rémoulade	+ Laitue vinaigrette	+ Salade composée (tomate, concombre, carotte, maïs)
+ ▲ Œufs durs à la crème ● Carottes rondelles	Mérguez sauce tomate +● Semoule & légumes couscous	+▲ Emincé de bœuf à la provençale Pomme de terre sautées	+■ Filet de colin sauce moutarde Choux fleurs gratinés
Crème dessert vanille & biscuit	Emmental	❖ Neufchâtel	+ Gâteau au yaourt aux pommes
Pain beurre Confiture	Compote Gâteau	Ananas au sirop	Compote Biscuit

Gouter

## Semaine du

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi

## Semaine du

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi

Gouter

Mercredis 4/02

Centre de loisirs

- +❖ Coleslaw
- Palet du fromager
- Coquillettes au beurre

Cocktail de fruits  
Lait - Céréales

Gouter

11/02

- +❖ Carottes râpées vinaigrette
- +■ Poisson meunière
- Ratatouille & riz
- +● Fromage blanc aux framboises

Pain viennois - Barre de chocolat - Lait

21/01

28/01



Ce qu'il faut dans un repas : Une **cuidité** (fruits ou légumes cuit) // Une **crudité** (fruits ou légumes cru) // Un **aliment protidique** (viande, poisson, œuf) // Un **féculent** (pâte, riz, semoule...) // Un **produit laitier** (yaourt, fromage) // A limiter : **produits sucrés**