

Menus du mois de janvier



Le pain servi tous les jours est issu de farine Label Rouge

Semaine du 5 au 9 janvier

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
+♦ Betteraves cubes vinaigrette	+♦ Céleri mayonnaise	+ Concombre vinaigrette	+ Tomates au maïs vinaigrette
+▲ Boule de bœuf sauce tomate Frites	Palet du fromager +● Petits pois à la crème	+▲ Sauté de poulet au curry Purée de patates douces	+■ Filet de colin sauce crème ● Choux fleurs gratinés
Chèvre			
❖ Pomme	● Compote pomme banane	❖ Crème dessert vanille	Galette des rois
Compote Biscuit	Pain beurre Barre de chocolat	Yaourt nature sucré Gâteau	-
Goûter			

Semaine du 19 au 23 janvier

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
+ Tomates vinaigrette	+ Macédoine de légumes	+ Laitue vinaigrette	+ Betteraves cubes vinaigrette
+▲ Carbonara de dinde Papillons (+ emmental râpé)	+▲ Sauté de porc à la moutarde ● Lentilles vertes	+■ Fish & Chips frais (+ mayonnaise) Pomme vapeur & carottes rondelles	+▲ Aiguillette de poulet sauce crème poivrons ● Courgettes & riz
	Brie	● Yaourt nature sucré	Liégeois vanille caramel
Clémentine	● Kiwi		
Petit suisse sucré Biscuit	Pain viennois Barre de chocolat	Compote Gâteau	Fromage blanc sucré Gâteau
Goûter			

Mercredis 07/01
Centre de loisirs

Goûter	+♦ Carottes râpées vinaigrette ▲ Œufs durs à la crème ● Haricots verts & pomme de terre ❖ Petit suisse aux fruits
Lait - Céréales	

14/01	+ Concombre au fromage blanc +▲ Couscous (merguez & pilon) ● Semoule & légumes couscous ❖ Poire
Galette des rois - Lait chocolaté	

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
+● Riz aux petits légumes	+ Laitue vinaigrette	+ Pomme de terre aux herbes	+♦ Betteraves râpées au fromage frais
+▲ Sauté de dinde sauce crème ● Carottes vichy	+ Gratin façon raclette (pomme de terre, mozzarella, raclette, béchamel d'haricots blancs)	+▲ Bourguignon ● Haricots verts	+■ Filet de hoki sauce aurore ● Riz
Saint paulin	+● Fromage blanc aux myrtilles	Gouda	-
Clémentine		+ Salade de fruits & biscuit	Ananas au sirop
Goûter	Compote Gâteau	Pain beurre Fruit	Pain Pâte à tartiner Gâteau au yaourt maison Lait chocolaté

Semaine du 26 au 30 janvier

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
+ Tomates mozzarella	▲ Œuf dur mayonnaise (pois chiches)	+ Taboulé	▲ Pâté de campagne & cornichon
+♦ Omelette Pomme de terre sautées	+ Tarte butternut & pomme de terre Iceberg vinaigrette	+▲ Emincé de dinde forestier ● Carottes rondelles	+■ Lasagnes de la mer gratinés
Orange	❖● Yaourt aromatisé fermier	+ Cake au chocolat maison	P'tit louis
Goûter	Pain beurre Confiture	Lait Céréales	Compote Gâteau

21/01	+♦ Carottes râpées vinaigrette + Parmentier de choux fleurs & tomates du Chef + Mousse au chocolat
Yaourt nature - Gâteau - eau	

28/01	+♦ Endives aux pommes + Paupiette de veau sauce tomate ● Coquillettes +♦ Compote pomme poire maison
Pain viennois - Pâte à tartiner - Lait	