

Restauration municipale des Espaces Seniors - Mois de JANVIER 2026

	Semaine du 5 au 9 janvier					Semaine du 12 au 16 janvier					
	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	
Hors d'œuvre	Maquereaux à la moutarde	Concombre vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Salade de quinoa	Crudité du jour	Hors d'œuvre	Riz aux petits légumes	Rillette de poisson	Feuilleté au fromage	Crudité du jour	Pâté de campagne & cornichon
Plat principal	Boule de bœuf sauce tomate	Paupiette de veau sauce champignons	Œufs durs à la crème	Sauté de poulet au curry	Filet de colin sauce crème	Plat principal	Escalope de dinde sauce crème	Quiche lorraine	Couscous (meruez & pilon de poulet)	Bourguignon	Filet de hoki sauce aurore
Garniture	Frites	Petits pois à la crème	Haricots verts	Purée de patates douces	Choux fleurs gratinés	Garniture	Carottes vichy	Laitue vinaigrette	Semoule & légumes couscous	Purée de pomme de terre	Riz
Produit laitier	Chèvre	Camembert	Bleu de Bresse	Boursin ail & fines herbes	Pont l'Évêque	Produit laitier	Saint paulin	Brie	Fourme d'Amber	Gouda	Fromage du jour
Dessert	Pomme	Fromage blanc aux fruits rouges	Compote pomme banane	Fruit	Pâtisserie du Chef	Dessert	Liégeois chocolat	Cake au marrons & chantilly	Fruit	Galette des rois	Fruit
	Semaine du 19 au 23 janvier					Semaine du 26 au 30 janvier					
	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30	
Hors d'œuvre	Tomates vinaigrette	Macédoine de légumes	Cake salé du Chef	Saucisson sec & cornichon	Crudité du jour	Hors d'œuvre	Sardines grillées	Œuf dur mayonnaise	Salade de lentilles corail	Endives mimolette	Crudité du jour
Plat principal	Carbonara	Sauté de porc à la moutarde	Emincé de bœuf	Fish & Chips	Aiguillette de poulet sauce crème & poivrons	Plat principal	Omelette	Filet de colin sauce moutarde	Paupiette de veau sauce tomate	Emincé de dinde forestier	Lasagnes de la mer gratinées
Garniture	Papillons	Lentilles vertes	Carottes vichy	Pomme vapeur	Courgettes	Garniture	Pomme de terre sautées	Choux fleurs gratinés	Ratatouille	Mélange 5 céréales	
Produit laitier	Bleu de Bresse	Brie	Mimolette	Chèvre	Boursin ail & fines herbes	Produit laitier	Carré de l'Est	Emmental	Neufchatel	Saint Paulin	Fromage du jour
Dessert	Fromage blanc vanillé	Kiwi	Mousse au chocolat & biscuit	Yaourt nature sucré	Tarte noix de coco	Dessert	Pêche au sirop	Tarte aux pommes	Banane	Cake au chocolat maison	Salade de fruits

Menu proposé sous réserve de modifications liées à des problèmes d'approvisionnement et/ou de production

