

## Des soins pour se sentir bien



Développer sa confiance en soi pour bien vieillir, c'est l'objectif de l'atelier socio-esthétique proposé aux seniors quevillais.

Le Centre communal d'action sociale (CCAS), avec l'ASEPT Normandie, propose des ateliers socio-esthétiques visant à renforcer le bien-être et l'estime de soi des seniors, tout en créant du lien social.

Au programme : soins des mains et du visage, confection de cosmétiques maison, conseil en image et colorimétrie... Les intervenants, des professionnels de la socio-esthétique et de l'accompagnement, animeront ces ateliers dans la bonne humeur et dans un

*Atelier gratuit, sur inscription. Chaque mardi de 10h à 12h.*

*Inscriptions au 02 35 68 93 82.*

Atelier gratuit chaque mardi à partir du 12 novembre, de 10h à 12h.

Inscriptions au 02 35 68 93 82.

contact

## **Service seniors**

### **Coordonnées :**

- 02 35 68 93 82
- Esplanade Tony Larue